

DATA		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	15.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> kawa <u>Inka</u> z mlekiem i brązowym cukrem, woda <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/graham, masło, <u>połędwica z kurczaka</u>, czerwona papryka, zielony ogórek II śniadanie: jabłko, biała morwa suszona 1,6,7,9,10	<ul style="list-style-type: none"> <u>zupa</u> gulaszowa na karkówce z ziemniakami (woda, karkówka b/k, marchew, pietruszka, seler, cebula, włoska kapusta, por, <u>śmietanka</u> 30%tł., olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>, sól) <u>kluski</u> pszenne drożdżowe na parze z mlekiem, jajkami, masłem, dżemem 100% owoców i cukrem kokosowym domowy mus z mr. truskawek z syropem z agawy kompot z wiśni (woda, wiśnia mr., cukier), woda 1,3,7,9 	<ul style="list-style-type: none"> mleko, woda z cytryną <u>bułka</u>, pszenno-żytnia/wodna, masło, <u>pasta z połędwicy</u> z jajkiem, pomidor malinowy (połędwica z kurczaka, jajko, <u>majonez</u>, <u>chrzan</u>, <u>musztarda</u>) 1,3,4,7,10,12
	16.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> makaron pszenny 4-jajeczny na mleku, herbata owoc. z sokiem 100% malin <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/graham, masło, twarożek śmietankowy, pomidor malinowy, żółta papryka II śniadanie: banan, słonecznik/rodzynki 1,3,7	<ul style="list-style-type: none"> <u>zupa</u> koperkowa z ryżem parabolicznym (woda, koperek, marchew, pietruszka, seler, cebula, włoska kapusta, por, <u>śmietanka</u> 30%tł., masło, <u>przyprawy</u>) <u>kotlecik mielony</u> z łopatki wieprzowej (łopatka wieprzowa b/k, bułka pszenna, jaja, olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>) <u>puree</u> ziemniaczane (ziemniak, mleko, masło, sól) duszona kiszona kapusta z marchewką, olejem lnianym i <u>przyprawami</u> kompot owocowy (woda, owoce mr., cukier), woda 1,3,7,9 	<ul style="list-style-type: none"> deser z mrożonej truskawki zestalony pektyną z sokiem z cytryny i brązowym cukrem serek Mascarpone z mlekiem, syropem klonowym i wanilią <u>biszkopty pszenne</u> 1,3,7
ŚRODA	17.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> kakao ciemne z mlekiem i brązowym cukrem, woda <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/z dynią, masło, jajecznicza na maśle z mlekiem i szczypiorkiem, rzodkiewka, kisz. ogórek II śniadanie: jabłko, marchewka/żurawina 1,3,7	<ul style="list-style-type: none"> <u>zupa</u> pomidorowa ze świeżymi pomidorami i perłową kaszą kuskus z zieloną pietruszką (woda, pomidor, passata Mutti, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, wł. kapusta, <u>śmietanka</u> 30%tł., masło, <u>przyprawy</u>, sól) stek z kurczaka w <u>sosie chrzanowym</u> (stek z kurczaka b/s b/k, mąka pszenna, <u>śmietanka</u> 30% tł., <u>chrzan</u>, olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>) <u>puree</u> ziemniaczane (ziemniak, mleko, masło, sól) brokuł na parze z masłem, olejem z pestek dyni i <u>przyprawami</u> kompot z malin (woda, malina mr., cukier), woda 1,7,9,12 	<ul style="list-style-type: none"> mleko, woda z sokiem z pomarańczy <u>rogalik pszenny</u> z masłem miód wielokwiatowy Crispy z sokiem z truskawki 1,7

CZWARTEK	18.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • kawa <u>Inka</u> z mlekiem i brązowym cukrem, woda • <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/orkiszowy, masło, <u>szynka Spod Powątu</u>, zielony ogórek, czerwona papryka <p>II śniadanie: banan, biała morwa 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>krem</u> gruszkowy z mleczkiem kokosowym, pszennymi grzankami z masłem i ziel. pietruszką (woda, gruszka, seler, marchew, pietruszka, cebula, wł. kapusta, por, mleczko kokosowe, bułka pszenna, śmietanka 30%tł., masło, <u>przyprawy</u>) • wołowina w <u>sosie</u> cebulowym ze śmietanką (wołowina b/k extra górna zrazowa, cebula, śmietanka 30%tł., mąka pszenna, olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>, sól) • kasza jęczmienna z masłem • ogórek kiszony z jabłkiem, syr. z agawy, olejem z wiesiołka i <u>przyprawami</u> • kompot z truskawki (woda, truskawka mr., cukier), woda 1,7,9 	<ul style="list-style-type: none"> • mleko, woda z miętą • <u>bułka</u> wodna/grahamka z masłem, twarożek z syropem daktylowym i migdałami • borówka am. liofilizowana 1,7,8
PIĄTEK	19.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • płatki kukurydziane b/c bio z mlekiem, herbata zielona z sokiem 100% granatu i brązowym cukrem, woda • <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/graham, masło, ser żółty Królewski, pomidor malinowy, sałata lodowa <p>II śniadanie: gruszka, żurawina 1,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>zupa</u> kalafiorowa z ryżem parabolicznym (woda, kalafior mr., marchew, pietruszka, seler, cebula, por, wł.kapusta, śmietanka 30%tł., masło, <u>przyprawy</u>, sól) • <u>panierowany</u> filet z miruny (filet z miruny z Nowej Zelandii b/s, jaja, mąka pszenna, bułka pszenna, olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>, sól) • <u>puree</u> ziemniaczane (ziemniak, mleko, masło, sól) • marchewka tarta z jabłkiem, gr. jogurtem, cytryną, olejem z wł. orzechów i <u>przyprawami</u> • kompot z agrestu (woda, agrest mr., cukier), woda 1,3,4,7,9 	<ul style="list-style-type: none"> • mleko, woda z sokiem z cytryny • pszenny piernik z jajami, powidłami śliwkowymi, mlekiem, masłem i mleczną czekoladą • Crispy z sokiem z mango 1,3,7,8
PONIEDZIAŁEK	22.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • kawa <u>Inka</u> z mlekiem i brązowym cukrem, woda • <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/graham, masło, <u>kiełbasa krakowska sucha</u>, żółta papryka, pomidor malinowy <p>II śniadanie: jabłko, biała morwa suszona 1,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>zupa</u> grochowa z ziemniakami i ziel. pietruszką (woda, groch suszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, włoska kapusta, por, <u>przyprawy</u>, sól) • pierogi serowe z mąką pszenną, orkiszową, jajkami, masłem, cukrem kokosowym i cynamonem • brzoskwinia z kiwi • kompot z wiśni (woda, wiśnia mr., cukier), woda 1,3,7,9 	<ul style="list-style-type: none"> • mleko, woda z cytryną • <u>bułka</u>, pszenno-żytnia/wodna, masło, <u>pasta z makreli</u>, zielony ogórek (filet z tuńczyka w sosie własnym, szczypiorek, majonez, chrzan, <u>musztarda</u>) 1,3,4,7,10,12

* zastrzega się zmiany w jadłospisie, ** alergeny zaznaczone **grubą czcionką** i oznaczone **cyframi** pod danym posiłkiem, *** produkty podkreślone zawierają w swym składzie alergeny i są rozpisane poniżej oraz dołączone, jako karty produktu od naszego dostawcy, ****składniki występujące w danej potrawie lub surowcu podane w kolejności malejącej,

*****przyprawy używane w zmiennych proporcjach, dodawane do potrawy według uznania kucharza – liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny i biały, kminek, kurkuma, imbir, lubczyk, ziola prowansalskie, kmin rzymski, czerwona słodka papryka, czosnek suszony-czosnek,substancja konserwująca: **dwutlenek siarki**,

przyprawa uniwersalna-sól,marchew,cukier,pasternak,pietruszka,**seler**,lubczyk, cebula, pieprz czarny,ryboflawina;

przyprawa do piernika-kakao,mąka **pszenna**,ziele angielskie,goździki,cynamon,galka muszkatołowa,kolendra;

*****PRODUKTY UŻYWANE W KUCHNI:

chrzan-korzeń chrzanu(52%),woda,cukier,olej rzepakowy,kwas cytrynowy,sól,**mleko** w proszku,substancja konserwująca: **pirosiarczyn sodu**;

musztarda-woda,ocet spirytusowy,**gorczyca**, cukier,sól,przyprawy,naturalne aromaty; majonez-olej rzepakowy,musztarda,woda,**żółtka jaj** kurzych;

ketchup-pomidory(151gna100gketchupu),cukier,ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana,sól,cebula,czosnek,liść laurowy,goździk;

kawa Inka-zboża 78% (**jęczmień,żyto**),cykoria;

żurek-woda,mąka **żytnia** razowa,mąka **żytnia**,mąka **pszenna** graham,zakwas **żytni**-mąka **żytnia**,woda-12,5%;świeży czosnek;

ciasteczko zbożowe kakaowe Fit b/c-mąka **pszenna** pełnoziarnista,mąka **żytnia**, **jęczmienna**,pełnoziarniste płatki **owsiane**,**orkiszowe**,substancja słodząca:maltitol,olej słonecznikowy,

daktyle,serwatka z **mleka**,kakao naturalne,substancje spulchniające:węglany sodu i amonu,sól morską,aromaty,cynamon;

czekolada mleczna/biała-cukier, tłuszcz kakaowy, **mleko** pełne w proszku, miazga kakaowa, serwatka w proszku (z **mleka**), **laktoza i białka mleka**, miazga z **orzechów laskowych**, tłuszcz **mleczny**, emulgator (lecytyny sojowe), aromat;(masa kakaowa minimum 30%, masa mleczna minimum 15%);

morela suszona-morela,**dwutlenek siarki**;

*****WĘDLINY:

Wędzony filet z indyka-filet indyczy 75%, woda, białko **sojowe**, sól, substancja zagęszczająca: karagen, błonnik grochowy, stabilizatory: tri- i polifosforany, kolagenowe białko wieprzowe, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, aromaty, ekstrakty przypraw, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; może zawierać **seler i gorczycę**.

Polędwica z kurczaka-filet z kurczaka 91%, woda, sól, skrobia ziemniaczana, substancja zagęszczająca: karagen, białko kolagenowe wieprzowe, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, aromaty, ekstrakt drożdżowy, syrop glukozowy, ekstrakty przypraw, stabilizatory: tri- i polifosforany, przyprawy, substancja konserwująca: azotyn sodu; może zawierać **soję, seler i gorczycę**.

Pasztetowa firmowa kremowa-tłuszcz wieprzowy 28%, mięso drobiowe (z kurczaka) oddzielone mechanicznie 15%, wątroba wieprzowa 15%, tkanka wieprzowa łączna 8%, woda, kasza manna **pszenna**, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, białko **sojowe**, cukier, aromaty **mleko i seler**), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, stabilizatory: cytryniany sodu, octany i mleczan sodu, emulgatory: E471, E472c, substancja konserwująca:azotyn sodu; może zawierać **gorczycę**.

Kielbasa żywiecka pieczona-mięso wieprzowe 90%, woda, sól, przyprawy, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, aromaty (zawiera **pszenicę i soję**), białko **sojowe**, stabilizatory: tri- i polifosforany, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu; może zawierać **seler i gorczycę**.

Szynka Spod Powątu-szynka wieprzowa-100g produktu wyprodukowano ze 117g szynki wieprzowej; sól, cukier, aromaty, ekstrakty przypraw, przyprawy, substancja konserwująca:azotyn sodu; bez dodatku polifosforanów i glutamianu sodu.

Kielbasa wiejska tradycyjna-mięso wieprzowe (100g produktu wyprodukowano ze 110g mięsa wieprzowego), sól, przyprawy, aromaty, cukier; produkt bez dodatku: konserwantów, glutamianu sodu, polifosforanów, glutenu i innych alergenów.

Kielbasa krakowska sucha-mięso wieprzowe-100g produktu wyprodukowano ze 122g mięsa wieprzowego; sól, ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, kminek, czosnek, pieprz biały, wzmacniacz smaku:glutaminian sodu, substancja konserwująca:azotyn sodu; **seler, gorczyca**.

Paróweczka z szynki-mięso z szynki wieprzowej 97%, sól, glukoza, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, przyprawy, ekstrakty przypraw; produkt bez dodatku: konserwantów, glutamianu sodu, polifosforanów, glutenu.

**WSZYSTKIE SUROWCE, PRODUKTY GOTOWE I POTRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ
SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI POKARMOWEJ
(dotyczy to również substancji, które nie są wyszczególnione poniższymi przepisami o alergii pokarmowej,
a które wywołują uczulenie u dzieci)**

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne, 2. skorupiaki i p. pochodne, 3. jaja i p. pochodne, 4. ryby i p. pochodne, 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i p. pochodne, 6. soja i p. pochodne, 7. mleko i p. pochodne (łącznie z laktozą), 8. orzechy (laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia, migdały) i p. pochodne, 9. seler i p. pochodne, 10. gorczyca i p. pochodne, 11. nasiona sezamu i p. pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczyny, 13. łubin i p. pochodne, 14. mięczaki i p. pochodne