

DATA		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	28.09.2026	- kawa <u>Inka</u> z mlekiem, woda <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/orkiszowy z masłem, <u>filet wędzony z indyka</u>, żółta papryka, pomidor malinowy II śniadanie: banan, migdały/słonecznik 1,6,7,8,9,10	<u>zupa</u> grochowa z ziemniaczkami i <u>wiejską kielbaską</u> (woda, groch żółty susz., marchew, pietruszka, cebula, seler, por, włoska kapusta, olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>) - ryż basmati gotowany na mleku, zapiekany z jabłkami, masłem, cynamonem i cukrem kokosowym (mąka pszenna tort, jaja, mleko, masło, drożdże, cukier kokosowy) serek Mascarpone z wanilią, migdałami i syr. klon. - mus 100% owoców - jogurt naturalny - kompot z malin (woda, malina mr.), woda 1,7,8,9	mleko, woda z naparem z mięty <u>bułka pszenno-żytnia</u> z masłem, <u>pasta jajeczna</u> ze szczypiorkiem (gotowane jajko, <u>majonez</u>, <u>musztarda</u>, <u>chrzan</u>), zielony ogórek 1,3,7,10,12
	WTOREK 29.09.2026	- kakao ciemne z mlekiem, woda <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/graham z masłem, <u>pasta z sardynek</u> (w oleju słonecznikowym sardynka, k. ogórek, <u>majonez</u>, <u>musztarda</u>, <u>chrzan</u>), cz. papryka, zielony ogórek II śniadanie: jabłko 1,3,4,7,10,12	<u>zupa</u> brokułowa z ryżem parabolicznym (woda, brokuły mr., marchew, pietruszka, seler, cebula, por, włoska kapusta, śmietanka 30%tł., <u>przyprawy</u>) <u>rolada</u> drobiowa na parze ze szpinakiem (stek z kurczaka b/s,k, jaja, kaszka manna pszenna, <u>przyprawy</u>) - kasza kuskus perłowa - marchewka oprószana mąką pszenną z masłem i olejem lnianym - kompot z wiśni (woda, wiśnia mr., cukier), woda 1,3,7,9	mleko, woda z cytryną <u>chlebuś wiejski</u> z masłem, ser żółty Filipek, malinowy pomidor 1,7
	ŚRODA 30.09.2026	- płatki ryżowe na mleku z miodem, woda, herbata zielona z sokiem 100% granatu <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/z dynią, masło, twarożek śmietankowy, żółta papryka II śniadanie: banan 1,7	<u>zupa</u> pomidorowa z <u>lanym ciastem</u> (woda, pomidor malinowy św., passata pomidorowa Mutti, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, wł. kapusta, śmietanka 30%tł., masło, mąka pszenna, jaja, <u>przyprawy</u>) <u>kotlecik</u> drobiowy w płatkach kukurydzianych b/c bio (pierś z kurczaka poj., jaja, mąka i bułka pszenna, olej rzepakowy, <u>przyprawy</u>) <u>puree</u> z ziemniaków (ziemniak gotowany w wodzie, mleko, sól niskosodowa) - mizeria z gr. jogurtem i olejem z wiesiołka - kompot z truskawek (woda, truskawka mr.), woda 1,3,7,9	mleko, woda z sokiem z pomarańczy <u>bułka pszenna</u> z masłem, dżem 100% owoców - Crispy z sokiem owocowym 1,7

CZWARTEK	1.10.2026	- kawa <u>Inka</u> z mlekiem, woda <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/orkiszowy, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, czerwona papryka, rzodkiewka - II śniadanie: jabłko 1,3,7	<u>zupa</u> cebulowa z pszennymi grzankami z masłem (woda, cebula, seler, marchewka, pietruszka, por, wł. kap., śmietanka 30%tł., masło, przyprawy) - filet z indyka w <u>sosie morelowym</u> (woda, śmietanka 30%tł., mąka pszenna, przyprawy) <u>puree</u> z ziemniaków (ziemniak gotowany w wodzie, mleko, sól niskosodowa) - sałata lodowa z pomidorkami, cytryną, i olejem lnianym z <u>przyprawami</u> - kompot owocowy (woda, owoce mieszane mr.), woda 1,7,9,12	- domowy <u>budyń</u> z wanilią (mleko, mąka ziemniaczana i pszenna, żółtka jaj, cukier z wanilią, biała czekolada) i musem z przetartych malin <u>ciasteczko Fit b/c z kakao</u> - kiwi 1,3,7,8
	PIĄTEK 2.10.2026	- płatki owsiane na mleku z miodem, woda, napar owocowy z sokiem 100% malin <u>chleb pszenno-żytni/graham</u> z masłem, ser Mozzarella, malinowy pomidor - II śniadanie: gruszka 1,7	<u>barszcz</u> czerwony z pszennym makaronem jajecznym (woda, burak czerwony, sok 100% buraka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, włoska kapusta, śmietanka 30%tł., przyprawy) <u>pieczony</u> mielony filet z miruny (filet z miruny N. Z. b/s, mąka i bułka pszenna, jaja, olej rzepakowy, przyp.) <u>puree</u> z ziemniaków (ziemniak gotowany w wodzie, mleko, sól niskosodowa) - kapusta pekińska z brzoskwinia kon., gr. jogurtem, <u>chrzanem</u>, cytryną i olejem z wiesiołka - kompot z agrestu (woda, agrest mr.), woda 1,3,4,7,9	mleko, woda <u>rogalik</u> pszenny z kakao - arbuz 1,3,7,8
	PONIEDZIAŁEK 5.10.2026	- kakao ciemne z mlekiem, woda <u>chleb pszenno-żytni</u> wiejski/orkiszowy z masłem, <u>kurczak gotowany</u>, czerwona papryka, zielony ogórek - II śniadanie: banan, migdały/słonecznik 1,6,7,8,9,10	<u>żurek</u> z ziemniaczkami i <u>wiejską kielbaską</u> (woda, żurek żytni, marchew, pietruszka, cebula, seler, por, włoska kapusta, olej rzepakowy, przyprawy) <u>racuszki</u> drożdżowe z mąką orkiszową, jabłkami i domowym musem z mr. truskawek (mleko, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, drożdże, cukier kokosowy) - borówka amerykańska - jogurt naturalny - kompot z malin (woda, malina mr.), woda 1,3,7,9	- woda z sokiem 100% mango <u>bułka pszenno-żytnia</u> z masłem, paluszek serowy, mal. pomidor 1,7

* zastrzega się zmiany w jadłospisie,

****** alergeny zaznaczone **grubą czcionką** i oznaczone **cyframi** pod danym posiłkiem, ******* produkty podkreślone zawierają w swym składzie alergeny i są rozpisane poniżej oraz dołączone, jako karty produktu od naszego dostawcy, ******** składniki występujące w danej potrawie lub surowcu podane w kolejności malejącej, ********* przyprawy używane w zmiennych proporcjach, dodawane do potrawy według uznania kucharza – liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny i biały, kminek, kurkuma, imbir, lubczyk, ziola prowansalskie, kmin rzymski, czerwona słodka papryka, cynamon, czosnek suszony-czosnek, substancja konserwująca: **dwutlenek siarki**, przyprawa uniwersalna-sól, marchew, cukier, pasternak, pietruszka, **seler**, lubczyk, cebula, pieprz czarny, ryboflawina; sól niskosodowa przyprawa do piernika-kakao, mąka **pszenna**, ziele angielskie, goździki, cynamon, gałka muskatolowa, kolendra;

********* **PRODUKTY UŻYWANE W KUCHNI** i wydawane dzieciom:

chrzan-korzeń chrzanu(52%), woda, cukier, olej rzepakowy, kwas cytrynowy, sól, **mleko** w proszku, substancja konserwująca: **pirosiarczyn sodu**; musztarda-woda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy, naturalne aromaty; majonez-olej rzepakowy, musztarda, woda, **żółtka jaj** kurzych; ketchup łagodny Premium-pomidory(232g na 100g ketchupu), cukier trzcinowy, ocet jabłkowy, sól himalajska, przyprawy; kawa Inka-zboża 78% (**jęczmień**, **żyto**), cykoria; powidla śliwkowe-śliwka węgierka 160%, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, sorbinian potasu; żurek-woda, mąka **żytnia** razowa, mąka **żytnia**, mąka **pszenna** graham, zakwas **żytni**-mąka **żytnia**, woda-12,5%; świeży czosnek; ciasteczko zbożowe kakaowe Fit b/c-mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **żytnia**, **jęczmienna**, pełnoziarniste płatki **owsiane**, **orkiszowe**, substancja słodząca: maltitol, olej słonecznikowy, daktyl, serwatka z **mleka**, kakao naturalne, substancje spulchniające: węglany sodu i amonu, sól morską, aromaty, cynamon; może zawierać **orzechy i soję**. czekolada mleczna/biała-cukier, tłuszcz kakaowy, **mleko** pełne w proszku, miazga kakaowa, serwatka w proszku (z **mleka**), **laktoza i białka mleka**, miazga z **orzechów laskowych**, tłuszcz **mleczny**, emulgator (lecytyny **sojowe**), aromat; (masa kakaowa minimum 30%, masa mleczna minimum 15%); morela suszona-morela, **dwutlenek siarki**; żurawina- żurawina, olej słonecznikowy, cukier; paluszki delikatowe-mąka **pszenna**, olej rzepakowy, cukier, sól, syrop glukozowo-fruktozowy, śr.spulchniające: węglany sodu i amonu, regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, aromaty; może zawierać: **sezam, orzechy ziemne, soję, mleko** i produkty pochodne z **laktoz**;

galaretki-cukier, syrop glukozowy, woda, pektyny, kwas cytrynowy, naturalne aromaty, soki owocowe, ekstrakty roślinne, koncentrat czarnej marchwi; może zawierać: **orzechy ziemne, soję, laktoz**;

********* **WĘDLINY**:

Wędzony filet z indyka-filet indyczy 75%, woda, białko **sojowe**, sól, substancja zagęszczająca: karagen, błonnik grochowy, stabilizatory: tri- i polifosforany, kolagenowe białko wieprzowe, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, aromaty, ekstrakty przypraw, ekstrakt drożdżowy, subst. kon.: azotyn sodu; może zaw. **seler i gorczycę**. Kurczak gotowany-filet z kurczaka 80%, woda, sól, skrobia ziemniaczana, substancja zagęszczająca: karagen, białko kolagenowe wieprzowe, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, aromaty, ekstrakt drożdżowy, syrop glukozowy, ekstrakty przypraw, stabilizatory: tri- i polifosforany, przyprawy, substancja konserwująca: azotyn sodu; może zawierać **soję, seler i gorczycę**.

Pasztetowa firmowa kremowa-tłuszcz wieprzowy 28%, mięso drobiowe (z kurczaka) oddzielone mechanicznie 15%, wątroba wieprzowa 15%, tkanka wieprzowa łączna 8%, woda, kasza manna **pszenna**, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, białko **sojowe**, cukier, aromaty **mleko i seler**), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, stabilizatory: cytryniany sodu, octany i mleczan sodu, emulgatory: E471, E472c, substancja konserwująca: azotyn sodu; może zawierać **gorczycę**.

Kielbasa żywiecka pieczona-mięso wieprzowe 90%, woda, sól, przyprawy, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, aromaty (zawiera **pszenicę i soję**), białko **sojowe**, stabilizatory: tri- i polifosforany, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu; może zawierać **seler i gorczycę**.

Szynka Spod Powąłu-szynka wieprzowa-100g produktu wyprodukowano ze 117g szynki wieprzowej; sól, cukier, aromaty, ekstrakty przypraw, przyprawy, substancja konserwująca: azotyn sodu; bez dodatku polifosforanów i glutamianu sodu.

Kielbasa wiejska tradycyjna-mięso wieprzowe (100g produktu wyprodukowano ze 110g mięsa wieprzowego), sól, przyprawy, aromaty, cukier; produkt bez dodatku: konserwantów, glutamianu sodu, polifosforanów, glutenu i innych alergenów.

Kielbasa krakowska sucha-mięso wieprzowe-100g produktu wyprodukowano ze 122g mięsa wieprzowego; sól, ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, kminek, czosnek, pieprz biały, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu; **seler, gorczyca**.

Paróweczka z szynki-mięso z szynki wieprzowej 97%, sól, glukoza, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, przyprawy, ekstrakty przypraw; produkt bez dodatku: konserwantów, glutamianu sodu, polifosforanów, glutenu.

**WSZYSTKIE SUROWCE, PRODUKTY GOTOWE I POTRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ
SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI POKARMOWEJ
(dotyczy to również substancji, które nie są wyszczególnione poniższymi przepisami o alergii pokarmowej,
a które wywołują uczulenie u dzieci)**

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne, 2. skorupiaki i p. pochodne, 3. jaja i p. pochodne, 4. ryby i p. pochodne, 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i p. pochodne, 6. soja i p. pochodne, 7. mleko i p. pochodne (łącznie z laktozą), 8. orzechy (laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia, migdały) i p. pochodne, 9. seler i p. pochodne, 10. gorczyca i p. pochodne, 11. nasiona sezamu i p. pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczyny, 13. łubin i p. pochodne, 14. mięczaki i p. pochodne